

ASSOCIAZIONE SCUOLA WALDORF SILVANA CORAZZA

ASSOCIAZIONE E.T.S. UTOPIA

CASTELNUOVO-CORSI DI FORMAZIONE-

NFOMESE ottobre 2023

Cari genitori, amici, simpatizzanti,

EVENTI DEL MESE

ottobre

1 dalle 10.30 alle 16:00\16:30

festa di Michele riservata alle famiglie e a coloro che hanno chiesto di essere inseriti tra qualche mese

programma

Laboratori di biscotti a cura di Elizabeth Tolosa e Lucia Cerone

Laboratorio di scacchi a cura di Matteo Figel

Laboratorio di mosaico a cura di Vanna Settimo

Buffet, ad offerta libera, organizzato dai partecipanti

Elezione rappresentante primario e sostituto della scuola primaria

Incontro tra famiglie e genitori con raccolta dell'ODG prima dell'apertura

Chiusura.

12 dalle 16:45 alle 17:45 CORSO DI EURITMIA a cura di E.MAITZEN

16 dalle 08:30 alle 12:00 CORSO DI FORMAZIONE

Ins. BOTANICA a cura di A.GARATI e S.MULAZZI

17 dalla 08:30 ALLE 13:00 DUE POSSIBILITA'

Prima possibilità, lavori manuali a cura di M.BOLOGNA

Seconda possibilità autoeducazione e corso dell'anno a. cura di S. MULAZZI

NOVITA' DEL MESE

ABBIAMO PREPARATO IL CESTO DI NATALE! I BIGLIETTI SONO GIA' QUI PER ESSERE ACQUISTATI

CORSI DI CHITARRA NEL POMERIGGIO

Si propone corsi di Chitarra moderna da accompagnamento e solistica. Le lezioni sono proposte a tutti i ragazzi di età superiore ai anni 8 e vedranno lezioni di 30 min individuali settimanali dove con l'insegnante si stabilirà il percorso più idoneo in base a una scelta di due pacchetti:

Chitarra moderna di accompagnamento: L'uso della chitarra folk per imparare ad accompagnare o accompagnarsi su brani Pop, Rock, Folk, cantautorale ecc.

Chitarra Moderna solista: Questo pacchetto prevede l'uso della chitarra elettrica per imparare sia ad accompagnare un brano attraverso lo studio dei vari stili e studiare i rudimenti per suonare brani solistici o per saper improvvisare all'interno dei generi: Pop, Rock, Funky, Blues e contaminazioni.

Note Biografiche

IL corso verrà tenuto dal Docente Alessandro Lombardi diplomato in Chitarra Pop/Rock, Arrangiamento, Effettistica e composizione, presso il Centro Professione Musica di Milano, oggi prima Università dedicata alla laurea in musica moderna scuola del Maestro Franco Mussida. Preparazione in Pianoforte quinto anno conservatorio e studi di Organo a Canne contrappunto e direzione corale. Esperienza concertistica e come docente dal 1997.

Costi

20 Euro a lezione suddivisi in 15 per il docente e 5 per la scuola, pari a 80 Euro mensili che vedono 4 lezioni da 30 min settimanali. I giorni a Disposizione possono essere il Lunedì e il Martedì.

Alessandro Lombardi

Telefonare alla scuola per prenotazioni.

LETTERA PEDAGOGICA

Continuiamo il cammino.....

La matematica della seconda classe

Voglio ripetere e lo farò in ogni mio incontro con i lettore la posizione che la nostra scuola da alla materia:

da come verrà insegnata la matematica ad un individuo lui riuscirà nella vita a conservare una buona facoltà logica ed essere un uomo forte, morale ed etico e creativo.

Nella seconda classe per le lezioni vengono ancora usati i quaderni orizzontali perché il bambino è ancora in una fase di equilibrio della sua sfera emotiva e quindi anche gli oggetti che lo circondano devono restare nella sfera centrale , ossia tra il pensare, il sentire e il volere siamo nel sentire e meno lo porteremo verso il pensare sveglio o verso una volontà istintiva ma, lo manteniamo in uno stato di sentire sognante, meglio sarà per il suo futuro di uomo adulto. Anche nella seconda classe, quindi, avremo ancora storie che precederanno i concetti in crescita.

Una storia per introdurre unità, decine e centinaia, sempre spalmata su tre giornate, continuano le esercitazioni su tutte le quattro operazioni, lavorate contemporaneamente, però in colonna e non più

orizzontalmente ma ancora senza riporti, si iniziano i primi problemi semplici e con i dati disegnati dai bambini stessi.

Si elaborano ancora le tabelline oralmente nei ritmi del mattino, sempre fino al dodici.

Dopo Natale per chi dovesse avere delle difficoltà con le tabelline il maestro preparerà, per aiutarlo, una tavola pitagorica, va compreso che non tutti gli scolari sono uguali e la matematica è una materia che lavorando nella sfera emotiva ha altri modi per ricavarsi i risultati, per contro altri hanno la necessità di ripeterla tutta per sentirsi sicuri del risultatoe tanti altri modi ancora.

Queste modalità di pensiero logico si manifestano nel tempo e vanno rispettate e supportate.

Il prossimo mese andiamo in terza classe dove vedremo un cambiamento

Scrivete se avete domande.

A.A.A. CERCASI

Vasetti di vetro, DI QUALSIASI TIPO PURCHE' PULITI, con tappo per salvare le erbe, semi e i fiori che vengono raccolti DAI RAGAZZI NEI VARI LABORATORI

A.A.A. CI MANCANO

e continuano a mancare

TENDE IGNIFUGHE III\IV\V\VI\VII\VIII

SCIVOLO PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

SEDIE PER IL GIARDINO

A.A.A. NOVITA' DALLO SPACCIO

Entrando nel piccolo spaccio di Utopia troverete qualche novità...

Reparto alimentari: è tempo di pizzoccheri! Venite ad acquistarli.

E poi... un dolce wafer alla vaniglia e limone o alla nocciola.

I biscotti cacao/nocciole SENZA ZUCCHERI hanno avuto un grande successo: ne cercheremo altri dello stesso tipo e ve li proporremo quanto prima

Reparto igiene casa: i nostri prodotti si sono arricchiti: abbiamo il detergente per vetri ed è ritornato il detergente per WC. E ci sono nuovi fazzoletti di carta!

Reparto minerali: ricordiamo che se desiderate un braccialetto in ametista, avventurina, o altri minerali, non esitate: **sono gli ultimi**, dopodiché non saranno più in commercio, anche se siamo sicuri di trovare qualcosa in sostituzione. Se invece desiderate confezionarvi un bracciale, degli orecchini o una collana abbiamo delle bustine con pietre diverse già forate affinché possiate far passare il filo.

Il **Reparto artistico** è sempre fornito: non mancano colori, cere da modellare, cere per decorare le candele e tanto altro...

Vi aspettiamo con le vostre richieste durante la festa del 1° ottobre!

Annelisa Garati

LETTERA DA UN ALUNNO

Questa volta abbiamo una squisita ricetta

LA TORTA AL CIOCCOLATO

INGREDIENTI

FARINA g 200

UOVA 2

ZUCCHERO g 150

BURRO g 75

UNA TAZZINA DI CAFFÈ

UNA BUSTINA DI LIEVITO

UN PIZZICO DI SALE

ZUCCHERO A VELO QUANTO BASTA

PREPARARE IL CAFFÈ

Versate in una ciotola 150g di zucchero, unite le due uova e mescolatele allo zucchero.

Nel frattempo sciogliete a bagnomaria il burro con il cioccolato fondente.

Unite tutti gli ingredienti compresi la farina con il lievito e una tazzina di caffè.

Imburrare una teglia, spolveratela con della farina e versatevi il tutto.

Infornare a 180° per circa 30 minuti.

Ricetta di Madeleine Lévert.

ARTICOLO DA WALTER PANSINI responsabile di zona della Probios

Il silicio di bamboo

per recuperare velocemente il tono dei tessuti

Proponiamo un quadro teorico che completi la realtà dei risultati e quindi la loro credibilità, oltre a recuperare quella tradizione occidentale, che, fino all'ultima guerra, usava la polvere di equiseto (ricca di silicio) per le applicazioni più disparate, dalla tubercolosi ai ritardi mentali, al cedimento dei tessuti,

benché la sua azione diuretica non ne permettesse un uso prolungato, complicazione assente nell'essudato di bambo, oggi disponibile. Assieme alla vitamina C il silicio

facilita la creazione di un collagene di ottima qualità. Questo forma l'intelaiatura, una sorta di filigrana su cui sono "appoggiate" tutte le cellule del corpo e la sua robustezza corrisponde alla robustezza-tono dei tessuti, che resistono meglio a sollecitazioni fisiche e microbiche.

A coronamento di questa introduzione riportiamo una definizione tratta dai testi della medicina antroposofica, concepita da Rudolf Steiner, che si potrebbe approssimativamente definire "una omeopatia più complessa":

Il silicio attira le forze solari della luce che assimila e trasmette. Mette in relazione l'io con le forze vitali.

Tratto Ritornare in Forma di W.P VII edizione

In sostanza il silicio vegetale produce una sensazione di radicamento dell'io, quindi dà stabilità emotiva, sicurezza, controllo sul corpo.

Nella medicina antroposofica i preparati di silicio vengono consigliati come estremo rimedio, in particolare per persone che mancano di sufficiente fiducia in sé stessi, con un'assenza di una solida e personale opinione, ma anche un'indomabile collera, aggressività, nervosismo, incapacità di concentrazione, quindi personalità "estreme", ma anche per encefaliti, calvizie, infiammazione dei tessuti connettivi, fibromi.

...inoltre...

"Il silicio costruisce la base fisica per il manifestarsi dell'organizzazione dell'io che opera dando forma al corpo e creando l'individuale e spirituale spazio interiore. Fa compenetrare illimitatamente le forze spirituali del mondo nell'organismo. Nell'ambito metabolico, il silicio impedisce che si accumulino sostanze estranee, ad esempio, reumatismi e gotta". (Compendio di medicina antroposofica del dottor Henning M. Schramm, Edizioni Arcobaleno 2002)

Il silicio: elemento essenziale alla vita ://www.thelivingspirits.net/

Il prof Karl Hecht è medico e professore di neurofisiologia ed emerito professore di fisiologia e patologia clinica alla università di Humboldt (Berlino). Nel suo libro Raum & Zeit (Spazio e Tempo), sostiene che il silicio è l'elemento base della vita. Senza questo non sono possibili processi vitali, crescita e bioelettricità. Esseri viventi con carenza di silicio invecchiano e si ammalano in fretta. Tra le funzioni fisiologiche principali del silicio troviamo:

- regolazione del metabolismo (funzione autopilota)
- eliminazione delle sostanze nocive dall'organismo (detossificazione)
- regolazione della attività intestinale e quindi anche del riassorbimento dei principi attivi
- rafforzamento del sistema immunitario aspecifico nella matrice extracellulare
- allontanamento dei radicali liberi = azioni antiossidante
- accelerazione nella guarigione delle ferite
- effetto antiinfiammatorio
- rigenerazione delle membrane cellulare e dei mitocondri
- idratazione dei tessuti

- disinfezione
- effetto anti-aging (anti-invecchiamento)
- regolazione della funzione emolitica (sangue) • impedisce la distruzione delle isole pancreatiche
- azione antivirale e antibatterica
- effetto antimicotico (micosi)

Grazie dr PANSINI

Responsabili di questo numero: Annelisa Garati, Severina Mulazzi

Email annelisa56@gmail.com, severina.mulazzi@gmail.com.

Il presente scritto ha puro uso informativo interno. Trovarlo in luoghi al di fuori del comprensorio non è responsabilità degli enti titolari